

LES ECOGESTES

Sensibilisation à l'environnement

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

Mesurer l'impact environnemental de chacune de nos pratiques au travail et au domicile

Changer certains usages au quotidien et se situer sur une échelle de bonnes pratiques

Diminuer l'empreinte carbone au sein de nos activités professionnelles et personnelles et à y contribuer chaque jour

Proposer des solutions, les mettre en place et modifier ses habitudes

Devenir éco responsable en appliquant des gestes éco citoyens

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation ou par la Branche du salarié des particuliers employeurs.

- En inter : 280 € par personne
- En intra : 1400 € à Étampes (nous consulter pour un autre site géographique)

Programme pédagogique

1. Diminuer l'impact écologique de son activité professionnelle :

Limiter le gaspillage lié aux outils de l'activité professionnelle

- La bureautique, les équipements (ordinateur, tablette, téléphone, imprimante, photocopieur)
- Assimiler les bonnes pratiques pour les utiliser à bon escient
- Le papier et ses (bons) usages : optimiser ou diminuer son utilisation

Diminuer sa consommation liée à l'utilisation d'internet

- Mails et recherche par internet : faire court et économique
- Stocker les données
- Communication et télétravail

Les locaux : bonnes pratiques et écogestion des lieux communs

- Diminuer sa consommation d'énergie : éclairages, chauffage, climatisation
- L'eau, la propreté et les lieux de vie communs, les pauses

Comprendre et mesurer notre empreinte carbone

2. Devenir un éco salarié au travail : conseils et outils pratiques

- Agir avec un comportement écoresponsable
- Traquer les gaspillages
- Réduire les déchets
- Être collectif sur les déplacements
- Travailler en équipe

Public

Tout public

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr

Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paper board et / ou d'un tableau blanc.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Apports et études de cas pratiques.
- Analyse de supports authentiques.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Positionnement par une entreprise

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 3 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continu et en présentiel. 10 stagiaires environ.

Cette formation peut être adaptée dans son contenu et sa durée en fonction des attentes du client.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Formateurs possédant une longue expérience dans le domaine des écogestes et de la sensibilisation à l'environnement

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 14 heures. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizonsformations.fr