

Objectifs de formation

À l'issue de la formation, l'apprenant sera en mesure de :

- ◆ identifier les éléments favorisant le sommeil chez le jeune enfant,
- ◆ de les mettre en œuvre
- ◆ de se coordonner avec les habitudes instaurées par la famille.

Programme pédagogique

1. Le rôle du sommeil dans le développement global du bébé et de l'enfant.—Le rythme circadien, le sommeil diurne et nocturne, les différentes hormones et leurs actions. La durée, les cycles et stades du sommeil, le rythme personnel de chaque enfant.—L'évolution des mouvements de l'enfant pendant le sommeil selon les âges.

Intégrer dans son projet d'accueil la place accordée au sommeil de l'enfant selon les âges.—Organiser sa journée de travail et les activités qui la composent en prenant en compte les périodes de sieste.—Réduire les facteurs de troubles du sommeil tels que « les stimulants » et proposer un environnement favorable à « un bon sommeil », en prenant notamment en compte le besoin de sécurité de l'enfant et l'importance de la régularité dans le rythme de l'enfant.—Repérer les signes d'endormissement.

2. Les objets transitionnels et leurs rôles.

Respecter les repères et rituels favorisant l'endormissement, en corrélation avec ceux instaurés par la famille.

3. Le matériel, la literie et le linge de lit recommandés selon les âges de l'enfant.

Installer l'enfant au moment du coucher dans une position adaptée à son âge et sécuritaire.

4. Les conséquences et les risques encourus liés au manque de sommeil.—Les problèmes physiologiques et les pathologies qui pourraient entraver le sommeil.—Les facteurs de risque et de protection de la mort subite et inattendue du nourrisson.

Ajuster l'accompagnement de l'enfant aux différents troubles du sommeil qu'il rencontre (cauchemars, terreurs nocturnes, énuré-

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation ou par les Branches du salarié des particuliers employeurs et des assistant(e)s maternel(le)s.

- Pour les salariés de la branche du Particulier employeur consulter le site d'IPERIA ou nous contacter.
- Pour les assistant(e)s maternel(le)s consulter le site d'IPE-RIA ou nous contacter.
- Pour les salariés d'entreprise ou d'association :
 - en inter : 280 € par personne
 - en intra : 1 400 € à Étampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

Public

Tout salarié et assistant maternel du particulier employeur.

Tout demandeur d'emploi.

Tout salarié de branches extérieures à celles du particulier employeur.

Prérequis

Cette formation nécessite de posséder les bases orales et écrites de français

Certification

Formation non certifiante.

sie, somnambulisme, rythmies...).—Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre liés au sommeil.

Communiquer avec l'enfant de manière adaptée et avec un vocabulaire soigneusement sélectionné sur le sommeil, le coucher et le réveil.

5. Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre liés au sommeil.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Vidéos.

Études de cas.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation de situations (vidéos).
- Activités en individuel et en groupes (analyse).
- Mises en situation.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Inscription directe auprès d'Horizons pour les salarié(e)s et assistant(e)s maternel(le)s du particulier employeur (un dossier sera à compléter à destination d'IPERIA l'Institut) ou positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 4 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 3 semaines et en présentiel.

12 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Diplômée d'état d'éducateur de jeunes enfants et 12 ans d'expériences en crèche
- Éducatrice de jeunes enfants depuis 2012 en charge de l'accompagnement des enfants et des familles pendant 12 ans
- Psychomotricienne, sophrologue et directrice adjointe en établissement d'accueil du jeune enfant pendant 6 ans.

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 14 heures. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizonsformations.fr