

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET BIEN-TRAITANCE

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

- Comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles en expérimentant, à travers le simulateur de vieillissement, les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées
- Adapter son comportement et son intervention pour améliorer la qualité de son accompagnement dans les actes de la vie quotidienne
- Assurer le confort et le bien-être de la personne à travers des pratiques professionnelles bienveillantes.

Le stagiaire expérimentera, au moyen de divers outils, la déficience des personnes âgées handicapées ou non. Il sera, à travers ce matériel, confronté aux conséquences physiques du vieillissement. Cette approche favorisera la prise de conscience des gestes et attitudes maltraitantes involontaires dans le cadre de situations professionnelles recrées où le stagiaire jouera à tour de rôle personne aidée et accompagnateur dans des situations de maintenance.

Programme pédagogique

1. Le concept de bientraitance :

- Le concept de bientraitance et son influence sur l'évolution des pratiques quotidiennes.
- Les différentes formes de maltraitance : physique, psychologique, organisationnelle.
- Les principes fondamentaux de la bientraitance dans l'accompagnement

2. L'analyse de situations avec le simulateur de vieillissement

- Simulations des troubles au niveau des sens à travers l'utilisation de :
 - lunettes simulant des troubles de la vision,
 - casque auditif simulant la perte d'audition,
 - gants simulant la diminution des sensations tactiles.
- Simulation des troubles de la motricité : utilisation de la combinaison de simulation du vieillissement permettant de vivre :
 - une démarche incertaine,
 - une diminution des amplitudes articulaires,
 - une limitation de flexions,
 - un alourdissement des postures en général.

Financement

Tarif :

Coût individuel dans le cadre du plan de formation

- 290 € pour les salariés du particulier employeur

Coût groupe dans le cadre du plan de formation :

- 1 150 € à Étampes (pour un autre site géographique,

Lors de cette formation, l'expérimentation du simulateur de vieillissement vous permettra de ressentir les effets de certaines déficiences physiques liées à l'âge et vous sensibilisera aux gestes et attitudes favorisant un accompagnement adapté et bienveillant.

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

3. L'analyse des pratiques :

- Retour d'expériences
- Écarts entre les représentations (initiales et expérimentées)
- Évolutions des savoirs, savoir-être et savoir-faire
- Axes d'amélioration des pratiques.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Combinaison de simulation du vieillissement.

Lunettes, casque auditif et gants.

Appartement pédagogique pour les mises en situation (lit, fauteuil roulant, lève-malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette, ...).

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective.
- Observation de situations, analyse des pratiques professionnelles et partage d'expérience des ressentis issus des ateliers d'expérimentation des outils, simulant le vieillissement
- Mises en situation lors d'ateliers de mises en pratique en utilisant le simulateur et le matériel tel que lit, fauteuil roulant, lève-malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette, ...

Les participants joueront à tour de rôle professionnel et personne aidée en s'équipant du simulateur.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 4 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 1 à 2 semaines et en présentiel.

6 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Professionnel du secteur de l'aide à la personne : aide-soignant, infirmier...

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 7 heures. De 9 h 00 à 17 h 00 ou en 2 séquences de 3.5 h de 14 h 00 à 17 h 30.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizonsformations.fr