

ERGONOMIE ET MANUTENTION DE PERSONNES

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ◆ adopter des pratiques plus sûres lors de l'accompagnement et des déplacements des personnes
- ◆ prendre en compte ses propres capacités, celles de la personne aidée, l'environnement et les aides techniques disponibles.

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation

- Pour les salariés d'entreprise ou d'association :
 - en inter : 280 € par personne
 - en intra : 800 € à Étampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

Programme pédagogique

Comprendre les risques

Notion d'activité physique au travail. Principaux facteurs de risque de TMS. Contraintes liées aux manutentions de personnes. Efforts importants et répétitifs. Postures extrêmes ou maintenues. Travail dans des espaces réduits. Matériel mal positionné ou inadapté. Facteurs liés à l'organisation du travail. Conséquences possibles pour le professionnel et pour la personne aidée.

Observer avant d'agir

Les 4 questions à se poser : Qui est la personne ? Quel déplacement doit être réalisé ? Quel est l'environnement ? Quelle assistance est nécessaire ?

Atelier pratique – Mobilité et déplacements naturels

Atelier 1 – Se tourner dans le lit
Atelier 2 – Passer couché à assis
Atelier 3 – Passage assis/debout
Atelier 4 – S'asseoir en sécurité
Atelier 5 – Accompagner quelques pas

Atelier pratique – Transferts et aides techniques

Situation A – Lit → fauteuil
Situation B – Fauteuil → lit
Situation C – Repositionnement dans le lit
Situation D – Utilisation d'une aide technique

Mises en situation professionnelles

Scénario 1 – Personne qui ne participe pas
Scénario 2 – Personne corpulente
Scénario 3 – Espace réduit
Scénario 4 – Situation de chute

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Vidéos, témoignages, articles de presse.

Mises en pratique.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, l'évaluation des mises en situation permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation de situations (vidéos).
- Activités en individuel et en groupes (analyse).
- Mises en situation
- Brainstorming.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Inscription directe auprès d'Horizons ou positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 2 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 2 semaines et en présentiel.

12 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Formateurs spécialisés dans la Prévention des risques physiques liés à l'activité physique (Certifié INRS)

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 7 heures. De 9 h 00 à 17 h 00. Variable selon les besoins.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...), visitez notre site internet www.horizonsformations.fr