

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◆ Comprendre les mécanismes, les stades et les manifestations de la maladie d'Alzheimer
- ◆ Identifier les répercussions des troubles cognitifs sur les actes de la vie quotidienne; Adapter sa communication verbale et non verbale à la personne accompagnée
- ◆ Comprendre et réagir de façon adaptée face aux troubles du comportement
- ◆ Accompagner les actes essentiels de la vie quotidienne dans le respect de la dignité et du rythme de la personne
- ◆ Connaître les principales approches non médicamenteuses et savoir proposer des activités adaptées
- ◆ Adopter une posture professionnelle bienveillante et prévenir l'usure professionnelle

Programme pédagogique

Comprendre la maladie d'Alzheimer

Connaître les mécanismes et l'évolution de la maladie. Distinguer les trois stades d'évolution. Différencier Alzheimer des autres troubles neurocognitifs

Troubles cognitifs et retentissement au quotidien

Identifier les principaux troubles cognitifs. Relier chaque trouble à ses conséquences concrètes sur les actes de la vie quotidienne.

Communiquer avec la personne accompagnée

Adapter sa communication verbale et non verbale. S'approprier des techniques de communication adaptée.

Troubles du comportement : comprendre et réagir

Repérer les symptômes psycho-comportementaux (SPCD). Comprendre le sens du comportement comme expression d'un besoin. Adopter une posture adaptée face à l'agitation, l'agressivité, la déambulation, l'opposition.

Accompagner les actes de la vie quotidienne

Adapter l'accompagnement à la toilette, l'habillage et l'alimentation. Respecter le rythme, les capacités préservées et la dignité de la personne.

Approches non médicamenteuses et activités adaptées

Connaître les principales approches non médicamenteuses.

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation

- Pour les salariés d'entreprise ou d'association :
 - en inter : 280 € par personne
 - en intra : 700 € à Étampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

Savoir choisir et proposer une activité adaptée au stade de la maladie

Posture professionnelle, bientraitance et prévention de l'usure professionnelle

Adopter une posture professionnelle bienveillante. Repérer les situations à risque de maltraitance. Identifier les ressources de soutien pour soi et pour les aidants familiaux.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Plans d'action.

Vidéos, témoignages, articles de presse.

Jeux de rôle, études de cas.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, l'évaluation des mises en situation permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation de situations (vidéos).
- Activités en individuel et en groupes (analyse).
- Mises en situation
- Brainstorming.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Inscription directe auprès d'Horizons ou positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 2 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 2 semaines et en présentiel.

12 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Professionnel du secteur médical, ayant une longue expérience dans le domaine de la maladie d'Alzheimer

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 7 heures. De 9 h 00 à 17 h 00. Variable selon les besoins.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...), visitez notre site internet www.horizonsformations.fr