

VALORISER SON IMAGE PAR SA TENUE VESTIMENTAIRE ET LES SOINS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

- Utiliser les palettes de couleurs pour se mettre en valeur.
- Trouver une coupe de cheveux adaptée.
- Réaliser un maquillage naturel.
- Comprendre sa morphologie et trouver son style vestimentaire.

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation.

- Pour les salariés de structures de l'insertion par l'activité économique ou des personnes en accompagnement socio-professionnel :
 - en inter : 360 € par personne
 - en intra : 1 800 € à Etampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

Programme pédagogique

1. La colorimétrie.

- Les principes de base de la colorimétrie.
- La palette de couleurs saisonnière.
- Le repérage de sa palette de couleurs et des différentes harmonies.

2. L'esthétique.

- Les bases du maquillage naturel.
- Le choix des produits et couleur en fonction de son teint, de la couleur et la forme de ses yeux, de son type de peau.
- La coiffure en fonction de la morphologie du visage.

3. Le style vestimentaire.

- Un petit point sur la morphologie.
- Les différents styles vestimentaires.
- Marier le style à la morphologie pour améliorer son image.

4. Ateliers pratiques.

- Différents ateliers de mise en pratique sont proposés aux participants : création de sa palette de couleurs, essais de maquillage naturels, élaboration de coiffures simples, choix de tenues adaptées à son style, choix des accessoires.

Public

Salariés des structures de l'insertion par l'activité économique ou personnes bénéficiant d'un accompagnement socio-professionnel.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr

Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Vidéos, photographies et palettes de couleur.

Études de cas et mises en situation.

Utilisation de matériel pour les mises en situation (palettes de maquillage, accessoires de coiffure, vêtements, accessoires de mode...).

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation de situations (vidéos).
- Activités en individuel et en groupes (analyse).
- Mises en situation.
- Exercices pratiques.

Un entretien individuel permettra de faire le suivi à 2 ou 3 semaines (retours d'expérience, conseils personnalisés)

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Inscription directe auprès d'Horizons pour les salarié(e)s et assistant(e)s maternel(le)s du particulier employeur (un dossier sera à compléter à destination d'IPERIA l'Institut) ou positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 4 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 2 semaines et en présentiel.

6 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Formateurs maîtrisant la mode et spécialiste de la valorisation de son image

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : entre 7 et 14 heures de collectif suivi d'1 heure d'entretien individuel, 2 à 3 semaines après. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizonsformations.fr