

SENSIBILISATION AUX PATHOLOGIES LIEES AU VIEILLISSEMENT

PROGRAMME DE FORMATION



Objectifs de formation

- Identifier des facteurs biologiques, psychologiques, sociaux et économiques du vieillissement
- Différencier le vieillissement pathologique du vieillissement normal
- Reconnaître les différentes pathologies du vieillissement
- Améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par l'OPCO dans le cadre du plan de formation.

- Pour les salariés d'entreprise ou d'association :
 - en inter : 420 € par personne
 - en intra : 1 600 € à Etampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

Programme pédagogique

1. Qu'est-ce-que le vieillissement ? Comprendre le vieillissement

- Appréhender les différentes définitions du vieillissement
- Se représenter l'image de la vieillesse dans la société
- La chronologie du temps qui passe
- S'informer sur les changements physiques (diminution des capacités physiques/sensorielles), sociaux et psychologiques

2. Se représenter les différentes pathologies les plus fréquentes—Détecer les signes les plus courants—Alerter

- La dépression, l'anxiété et les psychoses
- La démence
- L'anorexie
- L'arthrose et l'arthrite
- L'accident vasculaire cérébral (AVC)
- La sclérose en plaque (SEP)
- La maladie de Parkinson
- La maladie d'Alzheimer

3. Se représenter la personne âgée dans son environnement

- Focus sur la notion de dépendance de la personne âgée
- Evaluer l'impact de l'entrée en institution pour les personnes âgées

Public

Professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

Certification

Formation non certifiante.

4. L'analyse des pratiques :

- Retour d'expériences
- Ecart entre les représentations (initiales et expérimentées)
- Evolutions des savoirs, savoir-être et savoir-faire
- Axes d'amélioration des pratiques.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc et/ou d'un vidéoprojecteur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Appartement pédagogique pour les mises en situation (lit, fauteuil roulant, lève-malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette, ...).

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective.
- Observation de situations, analyse des pratiques professionnelles et partage d'expérience des ressentis issus des ateliers d'expérimentation des outils, simulant le vieillissement
- Mises en situation lors d'ateliers de mises en pratique en utilisant le simulateur et le matériel tel que lit, fauteuil roulant, lève-malade et verticalisateur, plateau repas, verre, carafe et eau, bassine pour la toilette, ...

Les participants joueront à tour de rôle professionnel et personne aidée.

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Positionnement par une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. 4 mois au plus.

Modalités d'organisation : Formation en continue ou séquencée sur 1 à 4 semaines et en présentiel.

6 stagiaires environ.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

- Professionnel du secteur de l'aide à la personne : aide-soignant, infirmier, ...

Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 14 heures. De 9 h 00 à 17 h 00 ou en 4 séquences de 3.5 h de 14 h 00 à 17 h 30.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizonsformations.fr