

# ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE PRAP IBC

## PROGRAMME DE FORMATION



### Objectifs de formation

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humains, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

### Programme pédagogique

La prévention : principes généraux, enjeux humains et économiques et acteurs internes et externes de l'entreprise ou l'établissement

La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel.

Les principaux éléments de l'anatomie et les différentes atteintes de l'appareil locomoteur.

Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique).

La description et l'analyse de situations de travail.

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention de charges inertes.

### Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par :

- l'OPCO dans le cadre du plan de formation.
- En inter : 504 € par personne
- En intra : 1 400 € à Etampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

### Public

Personnel des entreprises des secteurs industrie, bâtiment, commerce et activités de bureau.

Tout salarié ou demandeur d'emploi évoluant dans un secteur autre que celui du sanitaire et médico-social (pour lequel, il existe une formation spécifique PRAP 2S - voir le programme correspondant).

### Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

### Certification

Formation certifiante.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à [contact@horizons91.fr](mailto:contact@horizons91.fr)

## Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paperboard et / ou d'un tableau blanc.

Utilisation de vidéoprojecteur, ordinateur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Devenir Acteur PRAP - Memento formation-action et Fiche d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse.

Vidéos et ressources documentaires sur la Prévention édités par l'INRS.

Utilisation de supports authentiques et de photographies et / ou vidéos contextualisées.

Utilisation de matériel pour les mises en situation (sceau, manche à balai, caisses avec poignée, caisses sans poignées, grandes caisses avec poignée, lestages de différents poids, ...).

## Moyens d'évaluation

Deux évaluations certificatives sont organisées au cours de la formation afin de valider les compétences des salariés :

- EC 1 : Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse.
- EC 2 : Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation et un Certificat "Acteur PRAP IBC" délivré par l'INRS si le participant a satisfait aux exigences des épreuves certificatives afin de permettre à l'organisme de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

## Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les méthodes pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Méthode affirmative (limitée à l'exposé d'apports théoriques introductifs ou d'informations complémentaires conclusives).
- Méthode participative axée sur le questionnement (expression du groupe) et la démonstration (mises en situation au plus proche de l'activité du salarié).
- Méthode applicative (les participants mettent en œuvre ce qu'ils viennent d'apprendre via des études de cas).
- Travaux de groupes
- Travail intersession permettant le réinvestissement et l'acquisition des techniques.

**Une particularité : la venue dans les locaux en amont de la formation pour observer les situations de travail et intégrer la formation dans la démarche de prévention de l'entreprise.**

## Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

**Modalités d'accès :** Positionnement par une entreprise, inscription via Moncompteformation.

**Délais d'accès :** Variable car en fonction de la programmation annuelle. 3 mois au plus.

**Modalités d'organisation :** Formation séquencée sur 2 semaines et en présentiel. 10 stagiaires environ.

Un temps d'intersession permettant le réinvestissement et l'acquisition des techniques par un travail sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail dangereuse.

**Accessibilité :** Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

## Formateurs

- Formateur certifié par l'INRS habilité PRAP IBC

## Lieu

Etampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

## Durée et dates

Durée : 14 heures. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

## Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet [www.horizonsformations.fr](http://www.horizonsformations.fr)