

# Maintien - actualisation des compétences SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## PROGRAMME DE FORMATION



### Objectifs de formation

Situer le rôle du SST au sein de son entreprise en matière de santé et sécurité au travail

Contribuer à la mise en place d'actions de prévention

Prévenir et informer les personnes désignées de l'entreprise

Assurer la protection de la victime et de l'environnement lors d'un accident

Examiner la victime afin de déterminer son état et la secourir avec les gestes de premiers secours appropriés

Alerter ou faire alerter les secours

### Programme pédagogique

**Situer le cadre juridique de l'intervention du secouriste (rappels) :** les éléments fixant le cadre juridique dans et en-dehors de son entreprise.

**Situer son rôle de SST dans l'organisation de l'entreprise (rappels) :** notions de base et acteurs de la prévention.

**Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention (rappels) :** repérage des situations dangereuses; actions de prévention.

**Informers les personnes désignées (rappels) :** acteurs internes et externes, informations à communiquer.

**Réaliser une protection adaptée (rappels) :** mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations, dangers vis-à-vis de la victime et / ou de l'environnement.

**Examiner la victime :** signes, résultats à atteindre et priorisation.

**Faire alerter ou alerter :** éléments du message et transmission des informations.

**Secourir la ou les victimes :**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

### Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par :

- l'OPCO dans le cadre du plan de formation.
  - En inter : 105 € par personne
  - En intra : 700 € à Etampes (pour un autre site géographique, nous consulter)
- le CPF : 105 €

### Public

Personnel des entreprises susceptibles d'intervenir lors d'un accident de Personne.

Tout salarié ou demandeur d'emploi.

### Prérequis

Être titulaire du certificat SST Formation initiale ou d'une remise à niveau depuis 2 ans.

### Certification

Formation certifiante.

- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas, et ne respire pas

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à [contact@horizons91.fr](mailto:contact@horizons91.fr)



## Moyens pédagogiques

Formation Conforme aux directives de l'INRS .

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paper board et / ou d'un tableau blanc. Utilisation de vidéo -projecteur, ordinateur.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

**Ressources documentaires :** Guide des données techniques et conduites à tenir INRS - Document de référence SST - Plan d'intervention + pictogrammes - Aide mémoire SST (ED 4085).

**Matériel de simulation :** défibrillateur de formation avec accessoires - lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) : Mannequin RCP adulte / Mannequin RCP enfant / Mannequin RCP nourrisson - Divers matériels pour la réalisation des simulations - Matériel d'entretien des mannequins et accessoires.

**Autres outils pédagogiques :** Vidéos Gestes de secours SST - Plan d'action prévention - pictogrammes.

## Moyens d'évaluation

Deux évaluations certificatives sont organisées au cours de la formation afin de valider les compétences des salariés :

- Mise en place d'une situation d'accident du travail simulée ;
- Entretien (questions/réponses) portant sur la situation de travail simulée.

Si le candidat a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur, il lui sera remis un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (carte). Tout stagiaire se verra remettre une attestation visée par l'organisme de formation.

Ces documents seront adressés ultérieurement afin de permettre à l'organisme de disposer du temps nécessaire pour mener les démarches administratives nécessaires.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

## Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les méthodes pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Méthode affirmative (limitée à l'exposé d'apports théoriques introductifs ou d'informations complémentaires conclusives).
- Méthode participative axée sur le questionnement (expression du groupe) et la démonstration (mises en situation au plus proche du réel).
- Méthode applicative (les participants mettent en œuvre ce qu'ils viennent d'apprendre via des études de cas ou de mises en situation).

## Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

**Modalités d'accès :** Positionnement par une entreprise, inscription via Moncompteformation.

**Délais d'accès :** Variable car en fonction de la programmation annuelle. 3 mois au plus.

**Modalités d'organisation :** Formation sur 1 jour et en présentiel. 10 stagiaires environ.

Elle peut être organisée sur plusieurs séquences espacées d'une durée permettant d'assurer la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation pour répondre aux contraintes de certaines entreprises.

**Accessibilité :** Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

## Formateurs

- Formateur certifié par l'INRS habilité SST

## Lieu

Etampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

## Durée et dates

Durée : 7 heures. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations semestrielles. Nous contacter.

## Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet [www.horizons91.fr](http://www.horizons91.fr)