

# ERGONOMIE ET PREVENTION DES RISQUES LIES A LA MANUTENTION DES PERSONNES

## PROGRAMME DE FORMATION



### Objectifs de formation

Prendre en compte les risques professionnels et prévenir les accidents

Réaliser les gestes adaptés à la manutention des personnes dépendantes.

Appliquer les principes de la manutention et les règles de sécurité et d'ergonomie lors des transferts et déplacements.

Prendre en compte les aspects relationnels mis en jeu lors des manutentions des personnes aidées.

Utiliser les aides techniques pouvant être mises à disposition à domicile.

### Programme pédagogique

1. Accidents de travail et maladies professionnelles.

2. Notions d'anatomie et de physiologie

L'influence des postures contraignantes, de la fatigue et des gestes répétitifs sur les accidents de travail (osseux, musculaires, articulaires) et les maladies professionnelles (lombalgies, troubles musculosquelettiques des membres supérieurs).

3. Ergonomie et principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

4. Prévention de la perte d'autonomie.

5. Aménagement des situations de travail et des lieux de vie.

6. Techniques de manutention des personnes aidées.

7. Connaissance et utilisation des matériels d'assistance et de compensation

8. Organisation et aide à la manutention lors du lever, de l'aide à la toilette, du coucher et des déplacements

### Financement

Tarif :

Coût individuel dans le cadre du plan de formation

- 280 € pour les salariés du particulier employeur

Coût groupe dans le cadre du plan de formation :

- 1 400 € à Étampes (pour un autre site géographique, nous consulter)

### Public

Salariés intervenant au domicile de particuliers pour assurer l'aide à la réalisation de la toilette.

### Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de posséder de prérequis en amont.

### Certification

Formation non certifiante

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à [contact@horizons91.fr](mailto:contact@horizons91.fr)

## Moyens pédagogiques

Salle de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires accueillis, équipés d'un paper board et/ou d'un tableau blanc et d'un vidéoprojecteur sur demande.

Des supports pédagogiques seront remis pour chaque séquence de formation.

Un plateau technique équipé est mis à disposition pour réaliser les gestes et techniques professionnels (salle de bain, WC, appartement pédagogique, produits et matériels adaptés à la manutention et au transfert des personnes)

## Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

## Méthodes pédagogiques

L'approche pédagogique utilisée favorisera une alternance entre les différentes méthodes pédagogiques afin d'apporter une diversité pour répondre à chaque style d'apprentissage.

Un tour de table est organisé en début de formation pour identifier les besoins et attentes de chaque participant pour les intégrer dans le déroulement de la formation.

L'action de formation se déroulera en conformité du programme de formation remis au préalable aux stagiaires et s'appuiera sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visés.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les méthodes pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Démarche inductive qui part de la pratique vers la théorie. Elle fait découvrir puis formalise la découverte.
- Méthode active, de co-construction qui mobilise l'expérience personnelle du groupe d'apprenant à l'aide d'analyse de supports (brainstorming, simulation, jeux de rôles)
- Méthode démonstrative, mise en situation professionnelle permettant d'observer et de démontrer

## Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

### Modalités d'accès :

Positionnement par une entreprise ou en direct si salarié du particulier employeur

### Délais d'accès :

Variable selon la programmation annuelle. 3 mois au plus.

**Modalités d'organisation :** Formation en continu ou en séquencée sur 2 semaines maximum et en présentiel. Groupe de 10 stagiaires environ.

Cette formation peut être adaptée dans son contenu et sa durée selon les attentes du client.

**Accessibilité :** Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

## Formateurs

- Formateurs possédant une longue expérience dans les formations techniques des aides à domicile
- Intervenante titulaire d'un DE d'Infirmière
- Formateurs habilités par l'INRS

## Lieu

Étampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

## Durée et dates

Durée : 14 heures. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : Nous contacter.

## Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet [www.horizons91.fr](http://www.horizons91.fr)