

# POEC

# PREPARATEUR DE COMMANDES

## PROGRAMME DE FORMATION



## Objectifs de formation

Accéder à un emploi comme Préparateur / Préparatrice de commande

Obtenir le CACES 1

Devenir acteur de Prévention au sein de l'entreprise

Être formé(e) à l'Analyse des Risques et Maîtrise des Points Critiques (HACCP)

Maîtriser les codes sociaux et les "savoirs être"

## Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par différents financeurs.

- Coût de la formation : 12 € par heure stagiaire

## Programme pédagogique

### 1. Modules généraux :

Communication, attitudes professionnelles et codes culturels  
Découverte de l'entreprise et initiation à la législation du travail

Techniques de recherche d'emploi

Préparation à l'entretien d'embauche

Linguistique adaptée au poste de travail

Mathématiques adaptées au poste de travail

Mobilité et zones d'activité

### 2. Modules techniques :

Sécurité et prévention (manutention et SST)

Acteur PRAP IBC

Hygiène alimentaire (HACCP)

Formation CACES 1 (formation sous-traitée à un autre organisme de formation)

Traitement des informations

Traitement des anomalies

Equilibre des charges

Emballage & étiquetage

Chargement et déchargement

## Public

Salariés et demandeurs d'emploi désirant intervenir dans le nettoyage en collectivité et accéder à l'emploi dans ce secteur d'activités et salariés du secteur souhaitant développer et renforcer leurs compétences techniques.

## Prérequis

Cette formation nécessite de posséder les bases orales et écrites de français et d'avoir une bonne condition physique

## Certification

Certification PRAP IBC, Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) et Brevet sauveteur secouriste au travail.

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à [contact@horizons91.fr](mailto:contact@horizons91.fr)



## Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paper board et / ou d'un tableau blanc.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Matériel multimédia (vidéoprojecteur, caméscope, magnétoscope, télévision, ordinateurs, calculatrices...)

SST : Défibrillateur de formation avec accessoires ; Lot de mannequins avec peaux de visage individuelles ; Divers matériels pour la réalisation des cas concrets; Matériel d'entretien des mannequins et accessoires.

PRAP IBC : Utilisation de matériel pour les mises en situation (seau, manche à balai, caisses avec poignée, caisses sans poignées, grandes caisses avec poignée, lestages de différents poids, ...).

CACES 1 : Chariot R 389 de catégorie 1 ; Charges diverses ; Équipements de mise en sécurité.

## Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, le QCM (début de formation – fin de formation) permettra de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Pour les modules SST, CACES 1 et PRAP IBC, des modalités spécifiques permettront de valider les acquis (mises en situation, analyses de cas pratiques).

## Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation et démonstration.
- Mises en situation pratique.
- Analyse de documents authentiques.
- Analyses de situations contextualisées
- Immersion en entreprises.

## Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

**Modalités d'accès** : Positionnement par le Service Public de l'Emploi.

**Délais d'accès** : Variable car en fonction de la programmation annuelle. Formation mise en place dans le cadre de projets de territoire.

**Modalités d'organisation** : Formation en continu et en présentiel. 15 stagiaires environ.

Cette formation peut être adaptée dans son contenu et sa durée en fonction des attentes du client.

**Accessibilité** : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER C à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

## Formateurs

- Formateurs possédant une longue expérience dans la gestion d'entrepôts.
- Formateurs possédant une longue expérience dans l'accompagnement socio-professionnel.
- Formateurs agréés et habilités pour les modules SST, PRAP IBC et CACES

## Lieu

Etampes. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

## Durée et dates

Durée : 273 heures en centre et 91 heures en entreprise. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations mises en place dans le cadre de projets.

## Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet [www.horizons91.fr](http://www.horizons91.fr)