

Opérations de bases en maintenance et mécanique automobile



PROGRAMME DE FORMATION

Objectifs de formation

Réaliser en autonomie toutes les opérations de bases en maintenance de véhicules particuliers.

Programme pédagogique

1. GENERALITES : Définir les règles d'hygiène et de sécurité - Les Equipement de Protection Individuels et leur utilisation - Les composantes d'un véhicule thermique - Réaliser un diagnostic global - Utiliser les appareils de levage

2. LES APPAREILS DE MESURES : Maitriser l'utilisation des appareils (pieds à coulisse, micromètre, comparateur) - Multimètre

3. OUTILLAGE : Outillage à main : utilisation et entretien - Outillage pneumatique : utilisation et entretien - Outillage électroportatif : utilisation et entretien - La clé dynamométrique : utilisation et entretien - Outil diagnostique électronique : utilisation et interprétation des codes OBD et OBD II

4. PNEUS : Déposer/reposer une roue (calage véhicule) - Contrôler un pneumatique/ apprentissage des codes liés aux pneumatiques - Remplacer un pneumatique / Equilibrer une roue/ Réparation par mèche « champignon »

5. FREINS/EMBRAYAGE : Principes théorique Les différents types de freinage pneumatique /hydraulique liquide de frein (DOT3/4/5/LHM) - Règles et précautions de montage /démontages des organes de sécurité - Remplacer un jeu de plaquettes et un disque montage étrier fixe ou flottant - Remplacer des segments de freins arrière - Remplacer un étrier de frein - Mise en mode entretien via outil obd pour contrôle/remplacement garniture de frein - Contrôler et remplacer une pompe à vide - Purger un circuit de frein (appareil pression / dépression / au pied) - Remplacer un cylindre récepteur et émetteur embrayage - Fonctionnement/opérations maintenance sur circuit ABS

6. SUSPENSIONS : Règles et précautions de montage /démontages des organes de sécurité - Principes théorique les différents types de suspension Ressorts/Hydraulique/Pneumatique/électromagnétique - Remplacer des amortisseurs arrières - Remplacer un amortisseur dans une jambe de force - Remplacer un triangle ou un bras de suspension

7. ELECTRICITÉ : Principe : Pourquoi et comment de l'électricité dans une voiture - Contrôler le circuit électrique - Remplacer une batterie - Remplacer un alternateur - Remplacer un démarreur - Contrôler et régler des projecteurs - Contrôler l'éclairage et la signalisation - **Option en fonction du niveau des stagiaires : remplacer les bougies de préchauffage (en fonction du type moteur)**

8. TRANSMISSION/ BOITE DE VITESSES MANUEL/AUTO (principe) : Règles et précautions de montage /démontages des organes de sécurité - Principes sur les transmissions en général 2 et 4 roues motrice/ principe du différentiel/fonction de l'embrayage/de la boîte de vitesse - Remplacer un arbre de transmission avec vidange boîte de vitesse - Remplacer un embrayage - Remplacer un cylindre récepteur et émetteur embrayage

9. TRAINS ROULANTS : Principe théorique sur la géométrie de suspension - Remplacer un train arrière - Remplacer une crémaillère - Remplacer des rotules de direction - Contrôle/Remplacement Roulement de roue

Financement

Tarif : formation pouvant être prise en charge par différents financeurs.

- Coût de la formation : 13 074 €

Public

Salariés et demandeurs d'emploi désirant intervenir dans un garage automobile et accéder à l'emploi dans ce secteur d'activités et salariés du secteur souhaitant développer et renforcer leurs compétences techniques.

Prérequis

Cette formation nécessite de posséder les bases orales et écrites de français et d'avoir une bonne condition physique

Certification

Formation non certifiante.

10. MOTEUR : Principe du moteur à explosion « essence/diesel » - Réaliser la vidange moteur et le remplacement du filtre à huile - Remplacer un filtre à air - Remplacer un filtre à carburant - Remplacer un filtre habitacle - Remplacer des bougies d'allumage - Contrôler la bobine d'allumage - Contrôler les compressions cylindres et interprétation des résultats - Remplacer un pot d'échappement et un catalyseur - Contrôler les jeux aux soupapes à réglage par vis écrou - **Option en fonction du niveau des stagiaires : Remplacer un kit de distribution moteur essence - Remplacer un kit de distribution moteur diesel - Remplacer une pompe à essence - Contrôler le débit et la pression de pompe à carburant - Remplacer un joint de culasse - Contrôler les jeux aux soupapes à réglage par pastilles**

Pour plus d'informations, nous contacter par téléphone au 01 60 80 91 52 ou par mail à contact@horizons91.fr



Moyens pédagogiques

Salles de formation en corrélation avec le nombre de stagiaires présents, équipées d'un paper board et / ou d'un tableau blanc.

Remise de supports pédagogiques écrits pour chaque séquence de formation.

Matériel multimédia (vidéoprojecteur, caméscope, magnétoscope, télévision, ordinateurs, calculatrices...)

Matériel spécifique : garage et matériel professionnel.

Moyens d'évaluation

Afin de permettre d'évaluer les acquis de chaque stagiaire, des QCM et évaluations ponctuant la formation permettront de vérifier si les principes essentiels découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux. Ces résultats seront adressés ultérieurement sous la forme d'une attestation visée par l'organisme de formation afin de permettre à celui-ci de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.

Par ailleurs, une évaluation de la satisfaction du stagiaire à travers un questionnaire (qualité organisationnelle et pédagogique de la formation) sera effectuée en fin de formation.

Méthodes pédagogiques

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de cibler au mieux les attentes des participants.

Tout au long de la formation, le formateur veillera à adapter le processus pédagogique aux stagiaires présents.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation remis préalablement aux stagiaires en s'appuyant sur une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques contribuant au transfert de connaissance et à l'acquisition des compétences visées.

Les séquences seront accompagnées de supports pédagogiques écrits permettant de suivre le déroulement de la formation et de s'y référer ultérieurement.

Les techniques pédagogiques suivantes seront privilégiées :

- Apports théoriques en ouverture de séquences ou clôturant une activité collective ou en sous-groupe de réflexion.
- Observation et démonstration.
- Mises en situation pratique.
- Analyse de documents authentiques.
- Analyses de situations contextualisées

Moyens d'encadrement

L'encadrement des stagiaires sera assuré par la direction et la coordination d'Horizons ainsi que par le formateur.

Modalités d'accès : Positionnement par le Service Public de l'Emploi ou une entreprise.

Délais d'accès : Variable car en fonction de la programmation annuelle. Formation mise en place dans le cadre de projets de territoire.

Modalités d'organisation : Formation en continu à raison d'un jour hebdomadaire. 12 stagiaires environ. Cette formation peut être adaptée dans son contenu et sa durée en fonction des attentes du client.

Accessibilité : Bâti plain-pied - couloirs larges - salle accessible directement depuis le parking.

RER à 20 minutes à pied et lignes de bus à 5 minutes.

Formateurs

Jean-Marc FOURNET est depuis 1983 dans le domaine de la mécanique dont 10 ans dans la préparation, restauration et entretien de véhicules. Il est également formé à la PNL.

Lieu

Orsay. Possibilité d'organiser cette formation sur d'autres sites géographiques à la demande du client ou du commanditaire.

Durée et dates

Durée : 168 heures réparties sur 24 journées. De 9 h 00 à 17 h 00.

Dates : formations mises en place dans le cadre de projets.

Pour aller plus loin

Pour plus d'informations sur les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, de certification, d'insertion dans l'emploi, nombre de stagiaires formés, ...) visitez notre site internet www.horizons91.fr